PAKETAKTION
des Kolping Diözesanverbandes Fulda

Gemeinsam Hoffnung schenken

Familienpakete für die Ukraine – direkt und persönlich

Mit unserer Paketaktion unterstützen wir Familien in der Ukraine und zeigen damit unsere Verbundenheit und Solidarität.
Die Aktion erfolgt in **direktem Kontakt und** in **Abstimmung mit Kolping Ukraine.**

Ein **Familienpaket** hat einen Warenwert **von ca. 50 Euro.**

Lebensmittel

- ☐ 1 kg Mehl
- ☐ 1 kg Zucker
- ☐ 1 kg Reis
- ☐ 1 kg Nudeln
- ☐ 500 gr. Weiße Bohnen (getrocknet)
- ☐ 500 gr. Linsen (getrocknet)
- ☐ 500 gr. Haferflocken
- ☐ 500 gr. Salz
- ☐ Tomatenmark (Tube)
- ☐ Gemüsebrühe (Pulver)
- ☐ Pfeffer weiß, gemahlen (Streuer)
- ☐ Paprika edelsüß, gem. (Streuer)
- ☐ Vanillinzucker
- ☐ Speiseöl (Plastikflasche)
- ☐ Ketchup
- ☐ 2 Fischkonserven

- ☐ Trinkschokolade
- ☐ Früchtetee
- ☐ Marmelade
- ☐ Schokocreme
- ☐ Butterkekse (ggf. Spekulatius)
- ☐ Studentenfutter / Nüsse
- ☐ Süßigkeiten
  (z. B. Gummibärchen, Schokoriegel)

Hygieneartikel und Sonstiges

- ☐ 2 Zahncreme
- ☐ 4 Zahnbürsten (Familienpack)
- ☐ 2 Duschgel
- ☐ Shampoo
- ☐ Stumpenkerze
- ☐ Streichhölzer
- ☐ Papiertaschentücher
- ☐ Schwammtücher



Wichtige Hinweise zum Verpacken

- **Packliste einhalten:** Die Zusammenstellung ist mit Kolping Ukraine abgestimmt, orientiert sich am Bedarf der Familien vor Ort und vereinfacht die Zollabwicklung.
- **Originalverpackung & Haltbarkeit:** Nur ungeöffnete Originalverpackungen mit mind. 3 Monaten Haltbarkeit einpacken – keine selbstabgefüllten Vorratsdosen oder unverpackte Lebensmittel, keine gebrauchte Kleidung o. ä.
- **Inhalt schützen:** Empfindliche Verpackungen in Gefrierbeutel geben (u. a. Mehl, Haferflocken), Flaschen zukleben (u. a. Duschgel) – Päckchen Papiertaschentücher und Schwammtücher zum Auspolstern nutzen.
- **Stabile Kartons verwenden:** Die Kartons vollständig befüllen und fest zukleben.
- **Persönliche Grüße:** Ein kurzer Brief oder eine Postkarte gibt dem Paket eine persönliche Kolping-Note.

Bitte die Packliste möglichst genau einhalten!

Die Packliste wurde mit **Kolping Ukraine abgestimmt** und orientiert sich am konkreten Bedarf der Familien vor Ort. Deshalb bitten wir darum, möglichst keine Artikel auszutauschen oder zusätzliche Gegenstände beizulegen.

Danke für Ihre Unterstützung und Solidarität!

Kolping
Diözesanverband Fulda

Gemeinsam für die Menschen in der Ukraine.

Kolping Diözesanverband Fulda, Liobastraße 2, 36037 Fulda, E-Mail info@kolping-fulda.de